



Úsmev lieči deti

Vraví sa, že úsmev lieči. Ak má smiech ozaj terapeutický potenciál, potom prečo ho nevyužiť aj v liečbe detí v nemocniciach? Toto poznanie viedlo k založeniu hnutia profesionálnych „doktorov klaunov“ v 1986 v New Yorku a táto profesia sa odvtedy rozšírila do mnohých rozvinutých krajín.

Občianske združenie „Červený Nos Clowndoctors“, začalo svoje pôsobenie na Slovensku v roku 2004 s návštevami malých pacientov na detskej onkológii v Bratislave. Dnes už združuje viac ako 40 zdravotných klaunov a klauniek, ktorí sú formálne rozdelení do štyroch oblastných skupín – Bratislava, Banská Bystrica, Žilina a Košice. No vo viacerých nemocniciach v rôznych kútoch Slovenska je však ešte stále veľa detí, ktoré dosiaľ nerozoznávajú.

Väčšina klaunov a klauniek sú profesionálni umelci a umelkyne s dramatickým vzdelaním. Medzi nimi je aj zopár takých, ktorí s herectvom nemajú nič spoločné, študovali sociálnu prácu alebo liečebnú pedagogiku. Dôležité je, aby mal každý z nich v sebe kus empatie a sociálneho cítenia. Neočakáva sa od nich len profesionalita v odbore, komediálny talent, hudobné vzdelanie, schopnosť improvizácie, ale aj empatia, trpezlivosť a, samozrejme, vrúcny vzťah k deťom. Zdravotným klaunom ide práve o to, aby vzbudili u detí záujem, vyvolali radosť a vytrhli ich z chmúrnych myšlienok, aby zabudli na to, že sú choré.

Noví klauni a klaunky preto musia absolvovať náročné výberové konanie, po ktorom nasleduje školiaci program a trojmesačná skúšobná lehota. Počas tohto úvodného zaškolenia dostávajú aj informácie týkajúce sa ich pohybu na detských lôžkových oddeleniach a získajú aj prehľad o základných diagnostických a liečebných metódach.

Asistent Kapusta, doktor Špageta či sestrička Ampulka – to sú mená niektorých klaunov, ktorí pravidelne rozveseľujú choré deti v nemocniciach. Nestačí však len nasadiť si červený nos a naučiť sa zopár trikov. Treba brať do úvahy, že na návštevy do nemocníc sa nedá chodiť s jediným stálym programom – predovšetkým na oddelenia s dlhodobou hospitalizovanými deťmi. Ustavične treba vymýšľať nové vtipy a klaunovské situácie. Ale zdravotní klauni, ktorí navštevujú deti v nemocniciach, musia zvládnuť oveľa viac. Napríklad neprejsť smútok.

Hoci na začiatku bolo pôsobenie klaunov a klauniek v nemocniciach veľkou neznámou, dnes ich považujú za súčasť zdravotníckeho personálu. A preto nebuďte prekvapení, keď sa s nimi stretnete aj na našom X. slovenskom pediatrickom kongrese v Bratislave. Veď už nerozlučne patria medzi nás!

prof. MUDr. László Kovács, DrSc., MPH

Pediatrica pre prax

Ročník 14, 2013, číslo 2, vychádza 6-krát ročne

Dátum vydania: apríl 2013

Predsa redakčnej rady:

prof. MUDr. László Kovács, DrSc., MPH

Podpredsa redakčnej rady:

prof. MUDr. Vladimír Mihál, CSc.

Odborný editor:

prof. MUDr. Ludmila Podracká, CSc.

Redakčná rada:

prof. MUDr. František Bauer, CSc.,
doc. MUDr. Marta Benedeková, PhD.,
doc. MUDr. Olga Červeňová, CSc.,
doc. MUDr. Peter Čížnár, CSc., doc. MUDr. Tibor Danilla, PhD.,
prof. MUDr. Svetozár Dluholucký, CSc.,
prof. MUDr. Zdeněk Doležel, CSc.,
MUDr. Pavel Frühauf, CSc., prof. MUDr. Anton Gerinec, CSc.,
MUDr. Eva Gíbalová, MUDr. Josef Gut,
prof. MUDr. Vladimír Hegyi, PhD.,
doc. MUDr. Darina Chovancová, CSc.,
prof. MUDr. Milan Kokavec, PhD.,
prof. MUDr. Karol Kráľinský, PhD.,
MUDr. Alena Machovcová, MBA,
prof. MUDr. Jozef Mašura, CSc., doc. MUDr. Ivan Novák, CSc.,
MUDr. Jana Rašková, doc. MUDr. Dalibor Sedláček, CSc.,
MUDr. Jarmila Seifertová,
doc. MUDr. Branislav Spišák, CSc., mim. prof.,
MUDr. Alena Staníková, PhD., doc. MUDr. Peter Stanko, PhD.,
doc. MUDr. Pavol Sýkora, CSc.,
MUDr. Katarína Šimovičová, MUDr. Pavol Šimurka, PhD.,
MUDr. Ján Šuba, doc. MUDr. Ján Trnka, CSc.

Vydavateľ:

SOLEN, s. r. o., IČO 35865211

SOLEN
MEDICAL EDUCATION

Sídlo vydavateľa a adresa redakcie:

SOLEN, s. r. o., Lovinského 16, 811 04 Bratislava,
www.solen.sk, fax: 02/5465 1384, redakcia@solen.sk

Redaktorka:

Mgr. Andrea Dúbravčíková,
tel.: 02/5413 1381, mobil: 0910 956 370, dubravcikova@solen.sk

Grafická úprava a sadzba:

Ján Kopček, kopcek@solen.sk

Obchodné oddelenie:

Renáta Kajanovičová,
02/5465 0647, 0910 902 599, kajanovicova@solen.sk

Predplatné na rok 2013:

Cena predplatného za 6 čísel na rok 2013 je 18 €. Časopis si môžete objednať na www.solen.sk, e-mailom: predplatne@solen.sk, faxom: 02/5465 1384.

Vydavateľ v ČR:

SOLEN, s. r. o., Lazecká 297/51, 779 00 Olomouc

Redaktorka v ČR:

Mgr. Iva Daňková, dankova@solen.cz

Všetky publikované články prechádzajú recenziou.

Registrácia MK SR pod číslom EV 3579/09

ISSN 1336-8168

Časopis je indexovaný v Bibliographia Medica Slovaca (BMS).

Citácie sú spracované v CiBaMed.

Citácný index: Pediatr. prax

Vybrané články z časopisu Pediatrica pro praxi, ktorý vydáva spoločnosť Solen, s. r. o., Česká republika, sú vydávané v Slovenskej republike na základe licencie poskytnutej spoločnosťou Solen, s. r. o., Česká republika.

Spoločnosť Solen, s. r. o., Slovenská republika, má výhradné právo na publikáciu článkov z časopisu Pediatrica pro praxi a z ďalších časopisov spoločnosti Solen, s. r. o., Česká republika. Akákoľvek časť obsahu Pediatrica pro praxi nesmie byť kopírovaná alebo rozmnožovaná s cieľom ďalšieho rozširovania akýmkoľvek spôsobom a v akejkoľvek forme (mechanickej, fotografickej, xerografickej či elektronickej) bez písomného súhlasu spoločnosti Solen, s. r. o., ako vlastníka autorských práv na území Slovenskej republiky. O zhotovovanie a zasielanie kópií stránok či jednotlivých článkov publikovaných v časopisoch spoločnosti Solen možno žiadať výlučne redakciu alebo spoločnosť Solen.

Vydavateľ nenesie zodpovednosť za údaje a názory autorov jednotlivých článkov či inzerátov.