



## Plávanie dojítiat a batoliat

Programy výučby plávania dojítiat a batoliat sú dnes veľmi populárne po celom svete. Navštevujú ich státisíce detí, majú veľké množstvo zástancov medzi rodičmi a občas sa angažujú aj pediatri. Takéto programy začali organizovať v sedemdesiatych rokoch minulého storočia v USA. Nepochybne sa stali v zahraničí i u nás určitou módou, keďže nejde iba o vlastné plávanie, ale aj o spoločenskú realizáciu samotných rodičov, väčšinou matiek. V niektorých prípadoch rodičia svoje deti prihlásia do kurzu preto, lebo „všetky kamarátky a susedky už tam so svojimi deťmi chodia“. Môže tak vzniknúť falošný dojem, že ak sa rodina do kurzu neprihlási, dieťa o niečo príde, čo samozrejme nie je pravdou.

Aký je názor väčšiny detských lekárov na kurzy „plávania“ dojítiat a batoliat u nás? Domnievam sa, že väčšina pediatrov od týchto programov aktívne rodičov neodradzuje, no považuje za nutné ich podrobnejšie informovať nielen o výhodách týchto aktivít, ale aj o určitých rizikách, ktoré sú s nimi spojené (napr. infekcie kože, dýchacích ciest a stredného ucha, zhoršenie kožného ekzému, atď.). V rámci prevencie úrazov (kam sa v štatistických výkazoch zaraďuje aj topenie a utopenie) sa zdôrazňuje, že najlepšou prevenciou je prísny dohľad na deti nízkych vekových skupín, ktoré nesmú zostať v blízkosti vodných plôch bez dozoru, či už ide o klasické bazény alebo i o malé nádrže (rada deti sa topí v okrasných záhradných jazierkach). Nakoniec by mali vedieť, že sa nestane žiadna chyba, ak sa dieťa naučí plávať až neskôr, napr. vo veku okolo 6 rokov, či už v rámci organizovaných kurzov alebo za pomoci rodičov.

Pre nás pediatrov môže byť smerodajné stanovisko aj Českej pediatrickej spoločnosti k danej téme. Hlavné odporúčania spoločnosti zhrnuli prof. Vladimír Mihál a prof. Ján Janda v editoriáli na stránkach časopisu Česko-slovenská pediatria do niekoľkých bodov:

- Deti mladšie ako štyri roky nie sú z vývojového hľadiska v prevažnej väčšine prípadov pripravené, aby sa po absolvovaní plaveckého kurzu skutočne naučili plávať (nielen sa udržať nad vodou).
- Plavecké kurzy pre dojítiatá a batoliat nesmú byť v žiadnom prípade propagované ako cesta k zníženiu rizika utopenia sa.
- Rodičia nesmú podľahnúť pocitu bezpečnosti, že ich dieťa po absolvovaní tohto kurzu môže byť v blízkosti vodných plôch bez dozoru a že nehrozí riziko utopenia.
- Kedykoľvek v blízkosti vody sa dojítiatá a batoliat môžu pohybovať iba za prítomnosti dospelých osoby, a to na dosah ruky.
- Všetky plavecké programy musia zahŕňať informáciu o kognitívnych a motorických limitoch dojítiat a batoliat, o riziku spojenom s vodou, o stratégii, ako predchádzať utopeniu sa a v neposlednom rade i o úlohe dospelých pri dohľade a monitorovaní bezpečného pohybu detí okolo vody.
- Existujúcimi odporúčaniami a hygienickými požiadavkami by sa malo predchádzať podchladeniu, riziku otravy vodou, prenosným infekčným chorobám alebo nepriaznivým vedľajším účinkom dezinfekčných prostriedkov (hlavne zlúčenín chlóru).
- Rodičia uvažujúci o prihlásení detí do plaveckých kurzov pre dojítiat by si mali byť vedomí uvedených rizík, platí to najmä pre rodiny s výskytom atopie a astmy.
- Rodičia dojítiat a batoliat sa môžu zúčastňovať aj iných pohybových aktivít a nesmú mať dojem, že pokiaľ neboli ich deti ako dojítiatá a batoliat zaradené do kurzu plávania, že rodina o niečo prišla.

prof. MUDr. László Kovács, DrSc., MPH

## Pediatria pre prax

Ročník 13, 2012, číslo 5, vychádza 6-krát ročne  
Dátum vydania: november 2012

**Predседа redakčnej rady:**  
prof. MUDr. László Kovács, DrSc., MPH

**Podpredседа redakčnej rady:**  
prof. MUDr. Vladimír Mihál, CSc.

**Odborný editor:**  
prof. MUDr. Ľudmila Podracká, CSc.

**Redakčná rada:**  
prof. MUDr. František Bauer, CSc.,  
doc. MUDr. Marta Benedeková, PhD.,  
doc. MUDr. Oľga Červeňová, CSc.,  
doc. MUDr. Peter Čižnár, CSc., doc. MUDr. Tibor Danilla, PhD.,  
prof. MUDr. Svetozár Dluholucký, CSc.,  
prof. MUDr. Zdeněk Doležel, CSc.,  
MUDr. Pavel Frühauf, CSc., prof. MUDr. Anton Gerinec, CSc.,  
MUDr. Eva Gíbalová, MUDr. Josef Gut,  
doc. MUDr. Vladimír Hegyi, PhD.,  
doc. MUDr. Darina Chovancová, CSc.,  
† prof. MUDr. Janka Jakubíková, PhD.,  
prof. MUDr. Milan Kokavec, PhD.,  
prof. MUDr. Karol Kráľinský, PhD.,  
MUDr. Alena Machovcová, MBA,  
doc. MUDr. Jozef Mašura, CSc., doc. MUDr. Ivan Novák, CSc.,  
MUDr. Jana Rašková, doc. MUDr. Dalibor Sedláček, CSc.,  
MUDr. Jarmila Seifertová,  
doc. MUDr. Branislav Spišák, CSc., mim. prof.,  
MUDr. Alena Staníková, PhD., doc. MUDr. Peter Stanko, PhD.,  
doc. MUDr. Pavol Sýkora, CSc.,  
MUDr. Katarína Šimovičová, MUDr. Pavol Šimurka, PhD.,  
MUDr. Ján Šuba, doc. MUDr. Ján Trnka, CSc.

**Vydavateľ:**  
SOLEN, s. r. o., IČO 35865211

**SOLEN**  
MEDICAL EDUCATION

**Sídlo vydavateľa a adresa redakcie:**  
SOLEN, s. r. o., Lovinského 16, 811 04 Bratislava,  
www.solen.sk, fax: 02/5465 1384, redakcia@solen.sk

**Redaktorka:**  
Mgr. Andrea Dúbravčíková,  
tel.: 02/5413 1381, mobil: 0910 956 370, dubravcikova@solen.sk

**Grafická úprava a sadzba:**  
Ján Kopčok, kopcok@solen.sk

**Obchodné oddelenie:**  
Mgr. Silvia Nespálová, 02/5465 0648, nespalova@solen.sk

**Predplatné na rok 2012:**  
Cena predplatného za 6 čísel na rok 2012 je 18 €. Časopis si môžete objednať na www.solen.sk, e-mailom: predplatne@solen.sk, faxom: 02/5465 1384.

**Vydavateľ v ČR:**  
SOLEN, s. r. o., Lazecká 297/51, 779 00 Olomouc

**Redaktorka v ČR:**  
Mgr. Iva Daňková, dankova@solen.cz

**Všetky publikované články prechádzajú recenziou.**

**Registrácia MK SR pod číslom EV 3579/09  
ISSN 1336-8168**

Časopis je indexovaný v Bibliographia Medica Slovaca (BMS).  
Citácie sú spracované v CIBaMed.

Citačný index: Pediatr. prax

Vybrané články z časopisu Pediatria pro praxi, ktorý vydáva spoločnosť Solen, s. r. o., Česká republika, sú vydávané v Slovenskej republike na základe licencie poskytnutej spoločnosťou Solen, s. r. o., Česká republika.

Spoločnosť Solen, s. r. o., Slovenská republika, má výhradné právo na publikáciu článkov z časopisu Pediatria pro praxi a z ďalších časopisov spoločnosti Solen, s. r. o., Česká republika. Akákoľvek časť obsahu Pediatria pro praxi nesmie byť kopírovaná alebo rozmnožovaná s cieľom ďalšieho rozširovania akýmkoľvek spôsobom a v akejkoľvek forme (mechanickej, fotografickej, xerografickej či elektronickej) bez písomného súhlasu spoločnosti Solen, s. r. o., ako vlastníka autorských práv na území Slovenskej republiky. O zhotovovanie a zasielanie kópií stránok či jednotlivých článkov publikovaných v časopisoch spoločnosti Solen možno žiadať výlučne redakciu alebo spoločnosť Solen.

**Vydavateľ nenesie zodpovednosť za údaje a názory autorov jednotlivých článkov či inzerátov.**