ÚJ SZÓ
EGÉSZSÉG

Hatásosabb a főtt paradicsom, mint a nyers?
10. oldal

2017. július 17., hétfő, 15. évfolyam, 26. szám

Ha kételkedne gyermeke diagnózisában, kérhet „második orvosi szakvéleményt”

Bizonyosan nincs olyan szülő, akit nem aggaszt, ha kisgyermeke csaknem minden hónapban lázas beteg.

A félelem teljesen jogos, mert a láz, a levertség, az étvágytalanság lehet egyszerű, banális fertőzés tünete, de akár egy súlyos betegség előjele is. Érthető, hogy ha gyakran megismétlődik ez a helyzet, az orvos hiába próbálja megnyugtatni a szülőt, hogy nincs semmi baj, mert hiszen kisgyerekkorban a lázas állapotok normálisnak tekinthetők. A helyzet értékelésében általában segít, ha több szakember is hasonló véleményre jut.

A gyerek gyakran beteg, a szülő nehezen tudja elfogadni az orvos nyugtató szavait. Ilyenkor indokolt lehet az úgynevezett második orvosi szakvélemény – mondja dr. Kovács László professzor, az Egyetemi Gyermekkórház és Rendelőintézet főorvosa, majd hozzátette: – Ez reális lehetőség, amit a kezelőorvos felajánlhat, mert a szülő rendszerint tőle szerezhet tudomást róla. Ám előfordulhat, hogy a szülők nem jutnak el a szakorvoshoz, mert nem tudják, hogyan és kihez folyamodhatnának tanácsért.”

Dr. Kovács László professzor

Somogyi Tibor felvétele

Gyakori és ritka betegségek

Gyermekkorban elsősorban a lázzal járó fertőzéses megbetegedések aggasztják a szülőket és nagyszülőket, főként, ha a láz évente többször is jelentkezik. Az esetek többségében egyszerű, banális vírusos fertőzésről van szó, mely kisgyermekkorban szinte törvényszerűen ismétlődhet akár hétszer-nyolcszor is évente. Az orvos feladata, hogy ezeket a túlnyomó többségében kedvező kimenetelű eseteket megkülönböztesse a ritkábban előforduló kóroktól. A nehézséget pont az utóbbiak nagy száma, de viszonylagos ritka volta okozza. Ma több ezer ritka kórképet ismerünk. Az orvos szempontjából ez képletesen azt jelenti, hogy míg egy hónapon belül akár több beteg is fordulhat hozzá például húgyúti fertőzés okán, viszont nem kis számban vannak olyan betegségek, melyekkel aktív tevékenysége során életében talán egyszer kerül szembe. „Elképzelésünk az, hogy konzultációs rendelést tartunk azon betegek számára, akiknél nem teljesen egyértelmű a kórisme, vagy esetleg a szülőt érdekli, hogy a gyereknek miért van ismételten láza vagy egyéb tünete. Ez úgy zajlik, hogy a körzeti gyermekorvosi beutaló alapján a szülő jelentkezik a rendelésünkön, majd kölcsönös időpontegyeztetés után berendeljük a gyermeket a kórházi rendelőintézetbe kivizsgálásra, ahol lehetőség van szakvizsgálatra is” – hangsúlyozta a szakember.

Szlovákia bármely pontjáról

Még mielőtt azt gondolná valaki, hogy ez csak a fővárosiak és a környékbeliek kiváltsága, el kell mondani, hogy Szlovákia bármely pontjáról lehet ilyen szakvéleményt kérni, természetesen előre egyeztetett időpontban. „Nagyon megkönnyíti a munkánkat, ha az egészségügyi dokumentációt már előre elküldik, hogy fel tudjunk készülni. Fontosnak tartom elmondani, hogy ingyenes szolgáltatásról van szó, s kapacitásunk függvényében igyekszünk minden igényt kielégíteni” – tette hozzá.

A professzor úr számol azzal is, hogy esetleg olyanok is fognak jelentkezni, akiknek semmi szükségük nincs egy ilyen vizsgálatra, de hisz abban, hogy idővel majd tisztul a kép. Ha kell, megfelelő szakorvossal is konzultálnak esetleges speciális vizsgálatok elvégzésére.

„Megvizsgáljuk a gyereket, és más szakorvossal is konzultálhatunk, ha annak szükségét látjuk. Nem arról van szó, hogy el akarnánk csábítani a betegeket a körzetből. A körzeti gyermekorvosok abszolút többsége kiválóan és felelősségteljesen végzi a tevékenységét. Pont nekik szeretnénk segítséget nyújtani az összetettebb, ritkább esetek megítéléséhez. Másrészt, mivel a szülők általában nagyon érzékenyek, ha beteg a gyerek, alkalomadtán szükség lehet rá, hogy más is megerősítse: tényleg nincs komoly baja” – magyarázta Kovács László professzor.

Sokszor csak meg kell nyugtatni a szülőket

Az eddigi tapasztalatok pozitívak. Nagyon gyakran csak arról van szó, hogy a szülőket meg kell nyugtatni. „Eddig általában mi is megerősítettük az alapdiagnózist, de ha felmerült a gyanú, hogy más betegségről lehet szó, tovább vizsgáltuk a gyereket. Persze előfordulhat, hogy olyan dolgokkal is hozzánk jönnek majd, ami nem is ránk tartozik. Például volt olyan eset, amikor a szülő arra kért, hogy részletesen mondjam el neki, milyen technológiával készülnek az egyes védőoltások és ő vegyész lévén ennek alapján eldönti, hogy oltassa e porontyát. Na, ez nem feladatunk és ilyen jellegű tanácsadást, felvilágosítást nem is kívánunk felvállalni. Azt is el kell mondani, hogy nem tömeges szolgáltatásról van szó, hetente néhány beteg részletes vizsgálatával számolunk, hogy elegendő idő jusson a dokumentáció áttanulmányozására, de leginkább a beteg gyermek vizsgálatára és kórtörténet átbeszélésére a szülővel” - hangsúlyozta. A professzor úr tapasztalatai szerint ha a szülőnek kételyei támadnak a diagnózissal kapcsolatban, nem biztos, hogy másik szakorvoshoz viszi a gyereket, hanem inkább megkérdezi a szomszédját, hogy nincs-e véletlenül orvos ismerőse, függetlenül annak orvosi szakmájától.

Mostantól – a kezelőorvos beutalójával – olvasóink is jelentkezhetnek e-mailen (druhadiagnoza@gmail.com) gyermekgyógyászati második orvosi szakvéleményért, mégpedig az egészségügyi ellátás keretében, tehát térítésmentesen.

Kovács Ilona

> *„Fontosnak tartom elmondani, hogy ingyenes szolgáltatásról van szó, s igyekszünk minden igényt kielégíteni.”*

NAPOZZUNK OKOSAN!

A népi gyógyászatban az égési sebeket hideg tejföllel, kamillafőzettel vagy feketebodza-teával borogatják

11. oldal

A PIHENTETŐ LÁBFÜRDŐ ARANYAT ÉR

Ha már kellő mértékben felpuhítottuk a bőrt, keverjünk össze szódabikarbónát némi citromlével

12. oldal

„Ahányszor kedvem támad tornázni, lefekszem, és megvárom, amíg elmúlik.”

Paul Terry